

Stimulation cognitive

La stimulation cognitive est la sollicitation méthodique de facteurs cognitifs et psycho-sociaux. Elle contribue à préserver la plasticité cérébrale et s'inscrit dans le cadre d'une approche pédagogique globale : cognitive, psychologique et sociale.

Mme Boré, vous proposera jeux, exercices et thématiques culturelles. Elle aura pour objectifs de stimuler vos fonctions cognitives (attention, concentration, langage ...)

1er Groupe le mardi de 9h45 h à 11 h.

Une séance d'une heure deux fois par mois avec maximum 15 participants. (Hors vacances scolaires)

2ème Groupe de 11 h à 12 h 15.

Une séance d'une heure une fois par semaine avec maximum 15 participants. (Hors vacances scolaires)

Premier cours 7 octobre 2025 à 9h45

Inscription annuelle GROUPE 1 80 € GROUPE 2 135 €

Responsable de l'activité : Mme Boré

Calendrier des cours 2025

GROUPE 2

GROUPE 1

07-14	octobre 2025
04-18-25	novembre 2025
02-09-16	décembre 2025

07- octobre 2025
04-18- novembre 2025
02-16 décembre 2025

Calendrier des cours 2026

06-13-20-27	janvier 2026
03	février 2026
03-10-17-24	mars 2026
28	avril 2026
05-19	mai 2026

06--20-janvier 2026
03 février 2026
03-17- mars 2026