

Stimulation cognitive

La stimulation cognitive est la sollicitation méthodique de facteurs cognitifs et psycho-sociaux. Elle contribue à préserver la plasticité cérébrale et s'inscrit dans le cadre d'une approche pédagogique globale : cognitive, psychologique et sociale.

Mme Boré, vous proposera jeux, exercices et thématiques culturelles. Elle aura pour objectifs de stimuler vos fonctions cognitives (attention, concentration, langage ...)

1er Groupe le mardi de 9h45 h à 11 h.

Une séance d'une heure deux fois par mois avec maximum 15 participants. (Hors vacances scolaires)

2ème Groupe de 11 h à 12 h 15.

Une séance d'une heure une fois par semaine avec maximum 15 participants. (Hors vacances scolaires)

Premier cours 7 octobre 2025 à 9h45

Inscription annuelle GROUPE 1 80 € GROUPE 2 135 €

Responsable de l'activité : Mme Boré

Calendrier des cours 2025

GROUPE 2

GROUPE 1

| | | |
|----------|---------------|----------------------|
| 07-14 | octobre 2025 | 07- octobre 2025 |
| 04-18-25 | novembre 2025 | 04-18- novembre 2025 |
| 02-09-16 | décembre 2025 | 02-16 décembre 2025 |

Calendrier des cours 2026

| | |
|-------------|--------------|
| 06-13-20-27 | janvier 2026 |
| 03 | février 2026 |
| 03-10-17-24 | mars 2026 |
| 28 | avril 2026 |
| 05-19 | mai 2026 |

06--20-janvier 2026

03 février 2026

03-17- mars 2026