



## LES ECHECS

### ***Initiation et jeux.***

Activité en partenariat avec **USO échecs**.

*Les échecs offrent une solution ludique pour stimuler l'activité mentale par une pratique demandant des efforts de concentration, de calcul et de mémoire...*

***Le cerveau comme le corps doit être entretenu.***

*Cours chaque vendredi de 14 h 30 à 17 h 30 à la Maison des Associations,*

***Début des cours le 03 octobre 2025***

**Inscription annuelle : 45 €**

**CALENDRIER 2025 :** Les 03 - 10 - 17 octobre  
Les 07 - 14 - 21 - 28 novembre  
Les 05 - 12 et 19 décembre

**CALENDRIER 2026 :** Les 09 - 16 - 23 - 30 janvier  
Les 06 - 13 février  
Les 06 - 13 - 20 - 27 mars  
Les 03 - 10 avril  
Les 22 - 29 mai  
Les 05 - 12 - 19 juin