

Randonnée d'automne

Bonjour à tous et à toutes,

Cécile et Claire ont préparé la randonnée d'automne et me demandent de vous transmettre le descriptif ci-dessous.

Bien cordialement,

M. Delarue.

Randonnée autour du Causse Méjean, des gorges du Tarn et de la Jonte.

Du 21 au 28 septembre 2025

Le séjour autour du Causse Méjean, permet de découvrir deux aspects de l'ambiance des paysages caussenards : celle, assez austère, du plateau calcaire, sec et aride, sur lequel le maintien d'une forte tradition pastorale a dessiné de vastes étendues dénudées aux allures de steppes et celle, plus riche et animée, des vallées encaissées et des gorges irriguées par les eaux du Tarn et de la Jonte.

Au fil des randonnées se dévoilent les richesses patrimoniales de cette région aussi bien culturelles que naturelles : habitats troglodytiques, fermes caussenardes, hameaux isolés, jolis villages (La Malène, Sainte Enimie, Saint Chély du Tarn, Castalbouc...), mais aussi rebords de plateau, grands espaces, corniches escarpées et sentiers aux bords de l'eau...

S'ajoutent à tout cela la présence des vautours fauves et le fréquent spectacle de leurs vols en plein ciel.

La randonnée, de difficulté moyenne, nécessite cependant, une bonne forme physique, de la résistance et un équipement adapté.

Les dénivelés vont de 150 à 350 mètres en montée.

Les randonnées sont de 10 à 13 km par jour.

Les visites de l'aven Armand, des grottes de Dargilan et une descente des gorges du Tarn avec les bateliers de la Malène sont incluses dans la randonnée.

3 hébergements successifs sont retenus.

Si vous êtes intéressée, pour plus de précisions, joindre Claire Poignant par mail.

randoautomne45@gmail.com

le nombre de participants est limité à 20, au-delà vous serez mis sur liste d'attente.

Claire Poignant

Cordialement.

C.Thoret