



LES ECHECS

Initiation et jeux.

Activité en partenariat avec **USO échecs.**

Les échecs offrent une solution ludique pour stimuler l'activité mentale par une pratique demandant des efforts de concentration, de calcul et de mémoire...

Le cerveau comme le corps doit être entretenu.

Cours chaque vendredi de 14 h à 17 h à la Maison des Associations,

Début des cours le 20 septembre 2024

Inscription annuelle : 43 €

CALENDRIER 2024 : les 20 et -27 Septembre
Les 4 - 11 - 18 Octobre
les 8-15 et 22-29 Novembre
les 6 - 13 et 20 Décembre

CALENDRIER 2025 : les 10 - 17 - 24 et 31 Janvier
Les 7 - 14 - 21 et 28 Février
les 14 - 21 et 28 Mars
les 4 et 25 Avril
les 9- 16 et 23 Mai
les 6 et 13 Juin