

Atelier STIMULATION COGNITIVE

La stimulation cognitive est la sollicitation méthodique de facteurs cognitifs et psychosociaux. Elle contribue à préserver la plasticité cérébrale et s'inscrit dans le cadre d'une approche pédagogique globale : cognitive, psychologique et sociale.

Mme Boré, vous proposera jeux, exercices et thématiques culturelles.. Elle aura pour objectifs de stimuler vos fonctions cognitives (attention, concentration, langage ...)

Une séance d'une heure deux fois par mois avec maximum 10 participants.

Un ou deux groupes seront constitués, le mardi de 9h45 h à 11 h

et 2e groupe de 11 h à 12 h 15.

Premier cours [5 novembre 2024 à 9h45](#)

Calendrier des cours 2024 / 2025

1- 5 et 19 novembre 2024

2- 3 et 17 décembre 2024

3- 7 et 21 janvier 2025

4- 4 et 25 février 2025

5- 11 mars 2025

6- 1er et 15 avril 2025