

LES ECHECS



Initiation et jeu.

Activité en partenariat avec **USO échecs**.

Les échecs offrent une solution ludique pour stimuler l'activité mentale par une pratique demandant des efforts de concentration, de calcul et de mémoire...

Le cerveau comme le corps doit être entretenu.

Cours chaque vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 à la Maison des Associations,

Début des cours le 22 septembre 2023

Inscription annuelle : 43 €

CALENDRIER 2023 : les 22 et 29 septembre
le s 6 - 13 - 20 octobre
les 10-17 et 24 novembre
les 1 - 8 et 15 décembre

CALENDRIER 2024 : les 12 - 19 et 26 janvier
les 2 - 9 - 16 et 23 février
les 15 - 22 et 29 mars
les 5 -12 et 19 avril
les 17- 24 et 31 mai (sous reserve)