

## RANDONNÉE Pédestre d'Automne 2023

Randonnée pédestre d'Automne du samedi 23 au samedi 30 septembre 2023.  
Cette randonnée de 7 jours se déroulera dans le pays Aixois, Sainte Baume et le Garlaban avec une incursion dans les calanques de Cassis.

Le niveau de randonnée est moyen avec des dénivelés de 250 à 550m ; Il faut envisager 4h à 5h 30 de marche par jour pour des distances entre 8 et 12 km.

Le nombre de participants est limité à 18 personnes.

L'hébergement se fera en hôtel (chambre de 2 ou 3 personnes) selon la composition du groupe.

L'accueil se fera en fin d'après-midi le premier jour à Aix en Provence

Pour plus d'information envoyer un courriel à

Sylvie : [randoautomne45@gmail.com](mailto:randoautomne45@gmail.com)